

La experiencia **SPA** con el dentista

¡Olvida el stress al encender el blanco en tu sonrisa!, durante el procedimiento además de consentir a tu boca, puedes disfrutar de un cuidado relajante especial para tí y tu rostro.

El blanqueamiento dental es un tratamiento cosmético muy utilizado en odontología estética ya que muchas personas lo utilizan para que su sonrisa les brinde mayor seguridad, proyección y éxito; es por esto que ahora en México se está poniendo de moda el concepto "Spa en el dentista", que cuida y consiente al paciente durante la aplicación blanqueadora.

Existen varios tipos de blanqueamientos dentales:

El blanqueamiento en casa: Toma un tiempo de 7 a 14 días y puede mejorar de 3 a 4 tonos* aplicándolo uno mismo mediante guardas. No hay un control sobre este tipo de tratamiento con algunos posibles inconvenientes (sensibilidad o posible descalcificación), y tampoco los resultados son inmediatos.

Bandas blanqueadoras: Toma un tiempo de entre 15 y 30 días y puede mejorar de 1 a 2 tonos*. Sus resultados tampoco son inmediatos, el blanqueamiento puede ser no muy parejo y tampoco existe un control sobre él. Frecuentemente causa sensibilidad difícil de controlar.

Pastas dentales: Tratamiento de entre 7 y 30 días y puede mejorar 1 tono*. Resultado realmente pobre, desaparece al dejarse de usar porque actúa sólo en manchas muy superficiales.

Blanqueamiento Zoom! El tiempo de aplicación es entre 45 min. y 1 hr. El resultado es realmente sorprendente: mejora de 6 a 10 tonos; es muy efectivo y duradero, aplicación muy segura y cómoda bajo la supervisión de un profesional. Es ideal para aquellas personas que no tienen tiempo de tratamientos prolongados y necesitan resultados inmediatos.

De todos los anteriores procedimientos, el blanqueamiento zoom! es el más recomendable por la relación tiempo-resultados y por ser aplicado bajo la supervisión de un profesional. Este tipo de tratamiento comienza con una breve preparación de su boca, precedido por la aplicación de un gel que será activado por medio de una lámpara especial; para finalizar se aplica flúor un par de minutos... para que zoom! sus dientes queden notablemente más blancos.

Es muy importante tener una cita previa con su dentista para que el determine si usted es un candidato ideal para que se le realice cualquier tipo de blanqueamiento dental a través de un minucioso exámen oral.

No esperes más y comunícate con el profesional de tu sonrisa, no dejes pasar más tiempo y ¡dá el primer paso para una sonrisa de 10!; mientras más pronto te decidas, más pronto lucirás una sonrisa envidiable y espectacular.



DR. JOSÉ NERI BARBOZA

El Dr. Jose G. Neri cuenta con más de 20 años de experiencia; es miembro de la Asociación Dental Mexicana y del Colegio de Odontólogos de Nuevo León contando con la certificación vigente por ambas instituciones.

