



¡Todo en orden!

LA IMPORTANCIA DE HACERSE UN CHEQUEO DENTAL ANTES DE VIAJAR



¿Piensa viajar a corto o mediano plazo? Si piensa estar fuera de su hogar por algún tiempo, hágase un chequeo dental y los tratamientos necesarios antes de partir. Es especialmente importante hacerse un chequeo si va a viajar porque el costo en México es mucho más económico que en el extranjero.

Si se deja al azar, los cuidados dentales de emergencia pueden ser molestos, peligrosos y costosos. Los proveedores de cuidados dentales en las regiones en desarrollo puede que no tengan los recursos, el equipo o los materiales para tomar todas las precauciones recomendadas para prevenir la transmisión de enfermedades.

Todos en algún momento hemos salido de viaje ya sea por capacitación (estudiado una maestría o doctorado por largo tiempo) o simplemente cambiado nuestra residencia por razones laborales sin haber tenido la precaución de revisar nuestra boca.

Si viajamos para estudiar...

Entre todos los pendientes propios del viaje está el hacerse un chequeo dental completo, es imprescindible un exhaustivo examen clínico y radiográfico; cambiar empastes viejos que ya no estén en óptimas condiciones, quitar caries, revisar la encía y tejidos de soporte, todo esto con la finalidad de no tener inconvenientes en nuestra estadía en aquellas tierras lejanas donde no conocemos un dentista de nuestra confianza, que nos atienda con la calidez a la que estamos acostumbrados, donde el costo algunas veces es elevadísimo (hasta 10 veces más, caso de Norteamérica y Europa). Al mismo tiempo hace que perdamos concentración en los estudios, al tener que perder tiempo en traslados que a veces son complicados y suelen ser una fuente de estrés. En el caso de los hijos, para cuando entran en esta etapa de irse a estudiar fuera, es básico que hayan terminado su tratamiento de ortodoncia, ya que el viajar con los braquetes puede traer consecuencias desfavorables.